



## WAXA LOO BAAHAN YAHAY INAAD KA TAQAANID DEGDEG BAYOOLAJI

### Waa maxay degdega bayoolajigu?

Bakteeriyada, fayraska, iyo sunta u sameeyo bakteeriyadu ayaa keena aafo ama degdeg bayoolaji. Wuxuu lagu buufin karaa hawada, lagu sumeyn karaa cuntada, laguna dari karaa biyaha la cabbo. Noocyada qaarkoodna wuxuu lagu faafin karaa istaabashada laba qof.

### Maxaan sameeyaa mudada u jiro aafo ama degdeg bayoolaji?

Wixii fariimo ah ka dhageyso raadhyowga, telefishanka, ama habka digniinta degdega loogu talogalay. Haddii loo baahdo, diyaar ha kuu ahaado raadhyow baytari leh. Saraakiisha ayaa kuu sheegi doona in loo baahan yahay inaad gudaha joogtid ama ka baxdid gurigaaga. Iyagaa kuu sheegi doona meeshii aad tagi lahayd haddii loo baahdo inaad gurigaaga ka baxdid.

### Degdeg ama aafo bayoolaji ma ku jiran karaa?

Wuxuu dhici kartaa inaanad isla markiiba garan haddii geermiga ama sunta sababtay dhibka degdega ahi ku soo gaadhay iyo in kale. Caalamadaha la isku arko waxay ku xidhan yihiin nooca jeermiga ama sunta keentay dhibka degdega ah. Calaamadaha badanaa la isku arko waxa ka mid ah neefsashada oo kugu adkaata iyo calaamado u eeg kuwa hargabka lagu yaqaano.

Haddii degdeg ama aafo bayoolaji dhacdo, saraakiisha degmada ama gobolka ayaa kuu sheegi doona calaamadaha lala soconayo. Haddii aad jiro dareentid ama xanuunsatid, isla markiiba wac dhakhtarkaaga. Wuxuu dhici karta in lagu yidhaahdo:

- Iska saar dharka kuna rid bac ama boorso caag ah.
- Ku maydho ama qubeyso saabuun iyo biyo.
- Gasho dhar nadiif ah.

### Maxaan sameeyaa aafo ama degdeg bayoolaji ka dib?

Sii wad inaad wixii fariimo ah ka dhageysatid telefishanka, raadhyowga, ama habka digniinta degdega.

**Ready in 3 (Diyaar ku Noqo 3 talaabo)** waa barnaamij loogu talogalay degdeg-u-diyaarsanaanta Missouri dhexdeeda. Wuxuu barnaamijka soo qabanqaabiyyay Wasaaradda Caafimaadka iyo Adeegyada Waayeelka ee Missouri. **Ready in 3** wuxuu loogu talogalay in dadka iyo beelaha lagaga caawiyo diyaar u-noqoshada noocyoo badan oo ah degdega ama aafiooyinka sida duufaanada ilaa argagaxisada. Wixii war dheeraad ah, u booqo [www.dhss.mo.gov](http://www.dhss.mo.gov).